

## Kinder und Familie



### Karotto-Club-Kochduell der Generationen: An die Messer, fertig, los!

Am 31. Mai war es wieder so weit: Nun schon zum 5. Mal lud der Karotto-Club die Unterstützer des Projektes, Eltern und andere Akteure aus Mügeln zum Kochduell ein. Der Karotto-Club ist ein fester Bestandteil des Karotto Projekt des CJD Sachsen in Heidenau. Zu Gast in der Lehrküche der Schule zur Lernförderung waren: Jürgen Opitz (Bürgermeister), Karl-Heinz Selz (Geschäftsstellenleiter Volksbank eG in Heidenau), Uwe Saegeling (Geschäftsführer Medizintechnik GmbH), Frank Oelke (Vorstand WG-Elbtal eG), Heike Schmidt (Fachbereichsleiterin CJD Sachsen), Jenny Granz (CJD-KJH Mügeln), Marlies Richter-Schwarzenau (Direktorin Schule zur Lernförderung) sowie zwei Eltern (Frau Mende und Frau Bachmann). Auch dieses Jahr wurden die Gruppen „Rot“ und „Gelb“ per „Gummibärchen-Losverfahren“ zusammengestellt. Beide Teams erhielten die gleichen Zutaten und dann ging es los. Es gab Hähn-

chenfleisch, Kartoffeln, allerlei Obst und Gemüse, frische Kräuter und natürlich viele Gewürze zur Auswahl. Die Mannschaften berieten sich, schnippelten drauf los, rührten in Schüsseln und brutzelten in Pfannen. Dabei konnten die Schülerinnen und Schüler des Karotto-Club ihr Wissen zur gesunden Ernährung unter Beweis stellen. Neu war dieses Jahr, dass es einen Joker gab. Frau Schmidt vom CJD sprang dort ein, wo ihre helfende Hand benötigt wurde. Sie schälte z. B. Gemüse oder half beim Tisch eindecken. Abgekämpft und sehr gespannt auf die Reaktionen der Jury gönnten sich die Köchinnen und Köche dann eine erste Verschnaufpause. Hübsch angerichtet konnte die Jury den Geschmack testen und bewerten.

Der Karotto-Club ist ein regelmäßig stattfindendes Freizeitprojekt zur Gesundheitsförderung von Kindern und Jugendlichen, die sich gemeinsam mit gesunder Ernährung, Sport, Bewegung und Hygiene beschäftigen. Die Clubmitglieder kochen, backen, schauen zum Beispiel hinter die Kulissen von Lebensmittelbetrieben und

nehmen unter anderem an einer Schulung zur Ersten Hilfe teil.

In der Jury wirkten dieses Jahr mit: Herr Oelke, Frau Richter-Schwarzenau, Paul (Schüler der Klasse 7), Frau Mende und Frau Bachmann. Wie immer war es knapp, aber eine Mannschaft konnte etwas mehr punkten. Dieses Jahr gewann die Mannschaft „Gelb“. Doch auch Mannschaft „Rot“ ging nicht leer aus. Alle erhielten eine Urkunde sowie eine Medaille.

Auch dieses Jahr erhielten die Schülerinnen und Schüler eine 12er Freikarte für das Albert-Schwarz-Bad von der WG-Elbtal. Zudem gab es einen gesunden Beutel, gefüllt mit Obst und Gemüse aus der Region. Wie jedes Jahr verging auch dieser Kochduell-Nachmittag mit viel Spaß und anregenden Gesprächen viel zu schnell. Die Schülerinnen und Schüler des Karotto-Club treffen sich weiterhin regelmäßig aller 14 Tage am Dienstag in der Lehrküche zum Kochen.

Susanne Krieg  
CJD Sachsen



Nicht nur der Geschmack der Speisen wird bewertet. Punkte gibt es auch für Aussehen und Vorbereitung der Menüs.



Die glücklichen Gewinner: Mannschaft „Gelb“.



Die Jury: Herr Oelke (WG-Elbtal), Frau Richter-Schwarzenau (Direktorin der Schule), Frau Mende und Frau Bachmann (Vertreterinnen Eltern), Paul (Schüler Kl. 7)



Nur knapp verloren: Mannschaft „Rot“ - Fotos: Stadt Heidenau