

## „Karotto“ - 2. Mal Ernährungsführerschein in Heidenau überreicht

Am Montag den 18.10.10 bis zum Freitag den 22.10.10 wurde in der 4. Klasse der Schule zur Lernförderung „Ernst-Heinrich-Stötzner“ der vorbereitende Kurs für den Ernährungsführerschein durchgeführt. Unterstützt von der Ernährungsfachkraft, Frau Huber, und mithilfe der Ernährungspyramide vermittelten Frau Jochmann und Frau Strangalies Wissenswertes zur gesunden Ernährung. Wie gesundes Brot aussieht und was so drin ist, konnten die Kinder dann erschmecken anhand von selbst gemachten „Brotgesichtern“. Obst, Gemüse und Kräuter dürfen bei gesunder Ernährung nicht fehlen. Deshalb haben die Kinder Obstsalat, Nudelsalat und Kräuterquark allein hergestellt.



Am Freitag konnten die 13 teilnehmenden Kinder Ihren AID- Ernährungsführerschein vom Bürgermeister überreicht bekommen. Das selbst zubereitete Pudding eindeutig viel besser schmeckt, darüber waren sich alle einig.

Der nächste Durchlauf des Ernährungsführerscheins wird in den Februarferien im Hort der Astrid-Lindgren-Grundschule durchgeführt.

*Foto: Lesky*

Diese Aktion ist als ein wesentlicher Bestandteil des Projektes „Karotto“ vom CJD Heidenau initiiert worden und wird unterstützt von der Wohnungsgenossenschaft „Elbtal“ Heidenau eG, den Bäckereien Kunze und Wünsche aus Heidenau, der Tafel und der Sächsischen Schokoladenmanufaktur.

*Carola Lesky*

*Stadtteilmanagerin*