

Zum zweiten Mal kocht Heidenau um die Wette

Am 14. Mai 2013 fand in der Zeit von 13:30 bis 17:00 Uhr erneut das Kochduell der Generationen in der Schule zur Lernförderung „Ernst-Heinrich Stötzner“ statt. Organisiert wird das Kochduell vom Karotto-Club des CJD Heidenau und dem Stadtteilmanagement Heidenau-Mügeln. Das Kochduell ist das Highlight des Karotto-Clubs, der regelmäßig im 14-täglichen Rhythmus in der Schule zur Lernförderung stattfindet. Er bietet den Kindern die Gelegenheit zu erlernen, wie man sich gesund ernährt und für wenig Geld gesunde Gerichte zubereitet.

Beim Kochduell stellen die Kinder des Karotto-Clubs ihre Kochkünste zur Schau und fordern eine Gruppe von Erwachsenen zum Kochwettstreit heraus. Das Team der Erwachsenen setzte sich aus der Mutter eines Kindes vom Karotto-Club, Bürgermeister Jürgen Opitz, dem Geschäftsführer der Barmer GEK Herr Rauthe, Herrn Saegeling von der Medizintechnik Saegeling GmbH sowie Frau Caritas Claus vom CJD Heidenau und einem Mitarbeiter des Erlebnisrestaurants „Tarsius“ zusammen.

Beide Teams bekamen zu Beginn des Kochduells jeweils genau dieselben Art und Menge an Zutaten, darunter zum Beispiel jeweils 2 kg Spaghetti, Hackfleisch und Tomaten sowie verschiedene Gewürze, Zwiebeln, Möhren, Frischkäse, Erdbeeren, Naturjogurt, Wallnüsse, Haferflocken und Honig. Anschließend hatte jedes Team ca. 15 Minuten Zeit, sich darüber



Das Team der Herausforderer bei der Zubereitung des leckeren Menüs - Foto: Stadt Heidenau

abzustimmen, was gekocht werden soll. Hierbei konnten sich die Kinder in ihrem Teamgeist üben. Es folgte die heiße Kochphase, in der jedes Team sein Bestes gab. Ihre Kreativität konnten beide Teams beim Anrichten der Speisen und Dekorieren der Esstische unter Beweis stellen.

Die Jury, bestehend aus der Schulleiterin der Schule zur Lernförderung Frau Richter-Schwarzenau, Herrn Oelke von der WGE Heidenau, Herrn Eckert vom Erlebnisrestaurant „TARSIUS“ sowie der Schülerin Alice Rothe aus der 7. Klasse der Schule zur Lernförderung verkostete nun die Gerichte und bewertete unter anderem die Rezeptauswahl und Zubereitung der Speisen, die Teamarbeit, das Tischeindecken, das Anrichten und Aussehen der

Speisen und natürlich den Geschmack. Maximal können dabei 15 Punkte vergeben werden.

Am Ende gingen aus dem Kochduell beide Teams mit jeweils 11,7 Punkten als Sieger hervor und ließen den Wettstreit beim gemeinsamen Essen ausklingen. Abschließend kann gesagt werden, dass das Kochduell ein voller Erfolg war, wir bedanken uns an dieser Stelle bei allen Sponsoren und Unterstützern.

Wer Interesse am Karotto-Club hat, kann sich gern bei Frau Krieg telefonisch unter 01 51/40 63 82 35 oder per E-Mail über schulstationen@cjd-heidenau.de melden.

Maria Theuermeister, Öffentlichkeitsarbeit