# Titel "Wut im Bauch, was nun?"



### Projektinhalt

An Hand eines Kinderbuches erlebten die Kinder den Umgang mit Wut, so dass sie niemanden Schmerzen zufügen und sich selbst nicht schaden. In verschiedenen Übungen in der Gruppe trainierten die Kinder den richtigen Umgang mit Wut.

#### Ziele

- + Erziehung zum richtigen Umgang mit Gefühlen
- + Kennenlernen von Strategien zur Selbstbeherrschung
- + Kinderbücher als Vermittler im täglichen Leben erleben
- + Interesse für Kinderliteratur gezielt wecken

#### Innovatives/Besonderheiten

Kinder lernen in einer gewählten Zusammenstellung der 2. und 3. Klassen, im eigenen Handeln ihre Gefühle auszudrücken. Vom Zuhören über das Einbringen von eigenen Erfahrungen bis hin zu künstlerischen Umsetzungsvarianten wie Kritzeln, Tanzen und Singen gelang es Mitarbeiterinnen von "Buch-erleben", die Mädchen und vorwiegend Jungen zu begeistern und aktiv einzubeziehen.

# Wohngebiet Mügeln in Zahlen und Fakten

Einwohner: 2608 Gebietsgröße: 25,6 ha Programmbeitritt: 2007

## Handlungsfeld Bildung und Soziales

Die Effekte kurz gefasst: Soziale Kompetenzen stärken

Zielgruppe: Kinder der Astrid-Lindgren- Grundschule im Wohngebiet

Träger der Maßnahme: Schulförderverein

Projektbeteiligte: Bibliothek, Mitarbeiterinnen von "Buch-erleben"

Finanzierung Im Förderprogramm "Soziale Stadt" Laufzeit des Projektes 03.11.2011

Im Auftrag der Stadt Heidenau



Wohngebiet Mügeln Soziale Stadt