

## Obstpause bei Stötzners



*Mundgerecht zubereitet: Die Obstpause erfreut sich bei den Mädchen und Jungen der Schule zur Lernförderung „E.H.-Stötzner“ in Heidenau großer Beliebtheit - Foto: SzL*

Seit langem machen nicht nur Lehrerinnen und Lehrer darauf aufmerksam, dass sich gerade bei Schülerinnen und Schülern eine gesunde und ausgewogene Er-

nährung positiv auswirkt. Insbesondere Obst und Gemüse liefern viele wichtige Vitamine und Mineralstoffe. In der Schule zur Lernförderung in Hei-

denau hat die Obstpause inzwischen einen festen Platz eingenommen. Dreimal wöchentlich um 8:30 Uhr, in der ersten größeren Pause, greifen die Mädchen und Jungen gern zu Obst und Gemüse. Je nach Saison verteilt Frau Tobisch beispielsweise Gurken, Möhren, Kohlrabi, Mandarinen und Äpfel auf verschiedene Schalen.

Herr Oelke von der Wohngemeinschaft „Elbtal“ Heidenau (WGE), die Volksbank Pirna und die Medizintechnik Heidenau unterstützen seit diesem Schuljahr die Obstpause durch Spenden.

Die Lehrer der Schule stellen fest, dass die Kinder bei dieser Gelegenheit auch über das Essen reden. Dies tun sie mit großer Freude und ganz besonders, wenn es in der vierten Klasse gilt, den Ernährungsführerschein zu machen. Dann steht beim einwöchigen Sachunterricht in der Küche alles rund ums Kochen an: Organisieren, Einkaufen, Vor- und Zubereiten. Beide Aktionen gehören zum Karrotto-Projekt des CJD Sachsen.

*J. Grützmann*

*Schule zur Lernförderung „E.-H. Stötzner“*